277 красивых цитат про депрессию

Прежде чем диагностировать у себя депрессию и заниженную самооценку, убедитесь, что вы не окружены идиотами.

Зигмунд Фрейд

глупости, депрессия, люди, настроение

ссылка на цитату

Энтузиазм не может долго подхлёстывать человека. Во всякой работе существуют естественные ритмы. Сравнительно долгое нарушение их приводит к надрыву, к депрессии.

Фазиль Абдулович Искандер

депрессия, познавательные, энтузиазм

ссылка на цитату

Я стою на краю и смотрю вниз. Вид на землю с высоты двадцать второго этажа. Это единственное, что мне остаётся. Единственный мой выбор. Мне ничего не дорого и ничего не жаль. Я уже практически ничего не чувствую. Поэтому мне осталась только эта земля.
Вид с высоты двадцать второго этажа. Его никто не может отнять. Должно же быть что-то, чего никто не сможет отнять.
Я прихожу сюда, когда ничего другого не остаётся. Я прихожу, чтобы почувствовать страх или уверенность. Чтобы ещё раз увидеть, что и у меня, и у каждого человека на земле есть выбор.
Вариант один – продолжать. Вариант два – на двадцать два этажа вниз.

Кристина Хуцишвили, из книги «Триумф»

депрессия, смерть

ссылка на цитату

Одна была вполне довольной жизнью девушкой. Время не текло сквозь пальцы, она как-то осмысленно жила. Пока не случились встречи – одна, другая. Она была разбита.Голос шептал ей: ты несовершенна, уничтожь это несовершенство.Она рассматривала свои руки и с трудом удерживалась, чтобы не полоснуть по ним лезвием, но не выносила вида крови и не могла терпеть боль.

Кристина Хуцишвили, из книги «Триумф»

болезнь, депрессия, душа

ссылка на цитату

Между тем Холмс, ненавидевший своей цыганской душой всякую форму светской жизни, оставался в нашей квартире на Бейкер-стрит, окруженный грудами своих старых книг, чередуя недели увлечения кокаином с приступами честолюбия, дремотное состояние наркомана — с дикой энергией, присущей его натуре.

Артур Конан Дойл, из книги «Скандал в Богемии»

Доктор Джон Ватсон

депрессия, уединение

ссылка на цитату

Депрессия — это не плохое настроение. Это болезнь, химия. Лекарства, покой, постоянное наблюдение. Лучше — стационар.

цитата из сериала «Родина (2015)»

Врач

болезнь, депрессия, психика

ссылка на цитату

Здорово! Она заглушила депрессию бухлом, как профи.

цитата из мультфильма «Разочарование»

Люци

депрессия, жизненные

ссылка на цитату

Депрессия чаще всего является следствием бездействия, отсутствия мотивов и неспособности к деятельности.

Уте Эрхардт, из книги «Почему послушание не приносит счастья»

бездействие, депрессия, жизненные

ссылка на цитату

Ты никогда не задумывался, о том, что вполне возможно, ты застрял внутри неисправной и чрезвычайно опасной симуляции, которую контролирует депрессивное суицидальное сознание?

цитата из сериала «Маньяк»

депрессия, реальность, сознание

ссылка на цитату

— После «Шоу Коня БоДжека» я надолго впал в депрессию. Написал кучу хитовых фильмов, заработал тонну денег, но счастья это мне не принесло. Когда мне вручили Оскар, я стоял на сцене, смотрел на него и думал «и это счастливейший день в моей жизни?» Я чувствовал как никогда несчастным.
— Потому что был трезв?
— Потому что Оскар ничего не значит. Всё бессмысленно. Я всю жизнь помогал другим. Сделал свой дом ночлежкой для бросающих наркоманов. У меня была система реабилитации, я многим помог, но они всё равно ещё больше сторчались, и от этого у меня пусто на душе.
— Все за тебя очень беспокоились. Нельзя вот так исчезать! Ты многим сделал больно.
— Иногда нужно брать ответственность за своё счастье.
— Разве это не эгоистично?
— Не знаю, что тебе сказать. Впервые в жизни я счастлив, и я не буду этого стыдиться. Нужно много времени, чтобы понять, какой ты несчастный и ещё больше, чтобы понять, что ты не обязан таким быть. Только бросив всё, можно начать поиски пути к счастью.

цитата из мультфильма «Конь БоДжек»

Диана Нгуен, Доброусович, Конь БоДжек

депрессия, несчастье, познавательные, поиск себя, счастье

ссылка на цитату

Я становлюсь частью поколения, которое все проблемы связывает с депрессией. Но депрессией ведь нельзя все объяснить.

цитата из сериала «Клан Сопрано»

Энтони Сопрано

депрессия

ссылка на цитату

В глубинах депрессии, как грибы под еловыми лапами, растут плоды мудрости.

Авессалом Подводный, из книги «Избранные афоризмы»

депрессия, мудрость

ссылка на цитату

В личном деле Тизитля стояла отметка: «Не склонен к депрессии». О да, вздохнул Тизитль, пряча нож. Не склонен. Пока не наклонят и не отымеют по полной, во все дырки.

Генри Лайон Олди, из книги «Дикари Ойкумены. Вожак»

депрессия, ироничные

ссылка на цитату

Это был вечер. Холодный на редкость для осени, а точнее для октября и какой-то тоскливый. Впрочем, для дождливой хандры еще рано, но нормально для впадения в депрессию.

Виктория Роа

депрессия, дождь

ссылка на цитату

Он погрузился в себя, с легкостью отдаваясь волнам одиночества, плывя по течению своей депрессии. Одно слово сразило его наповал, позволив чувствам, наполнявшим его до сего выплеснуться наружу, создавая круговорот в океане его жизни и унося его в самый центр личного безумия. Он упал на дно, больно уколов сердце об осколки воспоминаний, хранившихся на приличной глубине его души. Осматривая обломки старых, иссохших, уже ненужных эмоций, смешившихся с прахом, оставшимся от любимого мира, который когда-то цвел, беззаботно жил, не подозревая об ужасах будущего, он со слезами на глазах, обессиленный, опал, как желтый лист в ветреную погоду, отдавшись болезненной ностальгии, пронзившей его вздымающуюся грудь и эхом отразившейся от обшарпанных стен его мира, разрушенного и опустошенного.

Валерия Сидельникова

грустные, депрессия, самоанализ

ссылка на цитату

Чувство нереальности. Полное отсутствие уверенности в себе и шаткое состояние нервной системы. Собственные глаза предательски высвобождают море из соленых слез, которое стекает по бледным щекам и продолжает свой путь дальше по шее, растворяясь на голубой ткани и расходясь мокрыми пятнами. Страх быть непонятой и потерять уважение окружающих становится фобией всей жизни. Хотя, точнее, расположение одного единственного человека, чье существование до сих пор кажется нереальным сном и исключительно плодом ее больного воображения. Оно ведь способно на это, она точно знала. Но нет, столь невероятная и необычная личность имела место в мире, который направил на нее оружие и не давал свободно вдохнуть. И, пряча мокрое от слез лицо в подушку, она пыталась скрыться от всего мира, но хотела существовать для человека, которому было искренне плевать на то, есть она или нет.

Валерия Сидельникова

восхищение, грустные, депрессия

ссылка на цитату

Черная полоса, белая полоса... Надо было тебе в детстве набор фломастеров подарить. Двенадцать цветов. Глядишь, заиграла бы жизнь новыми красками!

Стасс Бабицкий

депрессия, мотивирующие

ссылка на цитату

От депрессии спасают коты и репрессии.

Саша Крамар

депрессия

ссылка на цитату

Депрессия — это состояние, когда единственной тонкой нитью, связывающей человека с жизнью, является отсутствие прочной веревки.

Принцалександр

депрессия

ссылка на цитату

Депрессия — дьявола любимая забава!

Петр Квятковский

депрессия, игры, сатана

ссылка на цитату

Ещё цитат

Депрессия — наиболее распространённое психическое расстройство. Проявляется в угнетённом, тоскливом и тревожном состоянии. Человек, подверженный депрессии, надолго впадает в безразличие, теряет способность испытывать удовольствие. Нередко больные испытывают чувство вины, у них понижена самооценка, возникают трудности с концентрацией внимания, нарушаются сон и аппетит. У многих людей в состоянии депрессивного расстройства появляются мысли о суициде. Подобные настроения могут быть реакцией на жизненные события, но в этом случае депрессия относительно кратковременна и считается нормальным явлением. Диагноз устанавливает врач, он же назначает курс лечения.

2008–2023, «би-би-эф»